



PLANNING 2025-2026

Pour votre première inscription, merci d'envoyer un mail à contact@studiopilates-bm.com

Lundi

12h Cours sur Reformer niveau 1
13h Cours tapis niveau 2
18h Cours tapis niveau 3 + zoom
19h Cours tapis niveau 1

Mardi

Pas de cours collectif planifié

Mercredi

9h Cours tapis niveau 1 + zoom
11h Cours sur Reformer niveau 1
12h Cours tapis niveau 2 avec accessoires + zoom
19h Cours sur tapis niveau 2
20h Cours sur Reformer niveau 1

Jeudi

18h Cours tapis niveau 2
19h Cours Reformer niveau 1
20h Cours tapis niveau 1

Vendredi

Pas de cours collectif planifié

Samedi

9h Cours sur Reformer niveau 2
10h Cours sur Reformer niveau 1
11h Cours tapis niveau 1
12h Cours tapis niveau 2 avec magic circle + zoom

Dimanche

Pas de cours collectif planifié

*Les appareils de Pilates utilisés au studio sont le Reformer, la tour/Cadillac et la Chair